



SAISON 2008



Exigence pour chaque Triathlète = 2 courses minimum dans la saison !

		Type	Coeff	Alternative	
Mars - 08	08.mars	Tri Indoor St Etienne	Super-sprint	1	10km et semi Bourg en Bresse
	16.mars	Aquathlon Rilleux	Sprint	1	
	23.mars	Aquathlon Villeurbanne	Courte Distance	2	
	30.mars	Aquamax St Priest	Super-sprint	1	
Avril - 08	06.avr	-		-	Cylosportive La Bisou (Bourg)
	13.avr	-		-	Semi-marathon Annecy (74)
	19.avr	-		-	5 et 10KM La Gallo-Romaine (Izernore)
	27.avr	Triathlon Romans	Sprint	2	
Mai - 08	04.mai	Triathlon Valence	Sprint	2	
	11.mai	Triathlon par Equipe Echirrolles	Sprint par équipe	2	
	17.mai	Multriman (triathlon CLM) St Pierre de Bœuf	Sprint	2	
	18.mai	Multriman (aquathlon et duathlon LD)	Courte Distance et LD	2+6	
	25.mai	Triathlon Bourg-en Bresse	Sprint	2	
	25.mai	Triathlon Bourg-en Bresse	Courte Distance	4	
Juin - 08	Triathlon au Féminin: honneur aux dames !				
	01.juin	Triathlon Rumilly	Super-sprint	1	
	01.juin	Triathlon Rumilly	Courte Distance	4	
	08.juin	Triathlon Chalain	Sprint	2	Triathlon LD Doussard (74)
	08.juin	Triathlon Chalain	Courte Distance	4	
	22.juin	Tri Sapin (Cublize)	Courte Distance	4	
	22.juin	Tri Sapin (Cublize)	LD	8	Ironman Nice (06)
Juillet - 08	06.juil	Triathlon Annecy	CD	4	
	12.juil			-	Trail du Georgant - Ceignes (14km)
	27.juil	Triathlon Vaujany	Sprint	2	
	29.juil	Triathlon Alpe Huez	LD	8	
	30.juil	Triathlon Alpe Huez	CD	4	
Août - 08	15.août	Triathlon de Lamastre	Sprint	2	Embrunman (05)
	31.août	Triathlon du Jura (Vouglans)	Sprint	4	Tri Sprint Passy (74)
	31.août	Triathlon du Jura (Vouglans)	LD	4	Tri Courte Distance Passy (74)
Sept - 08	14.sept	Triathlon Aix les Bains	Sprint	2	
	21.sept	Triathlon Vaulx-en-velin	Sprint	2	La forestiere - Cyclo (20/09) et VTT(21/09)
	21.sept	Triathlon Vaulx-en-velin	Sprint par équipe	2	
Oct - 08	12.oct	Duathlon Vert Annemasse - Trisaleve	Sprint	2	
	26.oct			-	Marseille - Cassis (21 km)

Découverte	250m=<Nat ; 8km=< Vélo ; 2km=<Càp
Sprint	Nat=750m; Vélo=20km; Càp = 5km
CD	Nat =1500m; Vélo=40km; Càp =10km
LD	Nat>=2500m; Vélo>=80km; Càp>=20km